

Fin 1

NAPOLI 7/03/2026

*A tutte le Società affiliate
Al G.U.G. Regionale*

OGGETTO: COPPA LOS ANGELES

Il Comitato Regionale Campano Fin organizza la manifestazione di cui all'oggetto che si svolgeranno nella giornata di :

DOMENICA 15 MARZO 2026 Pomeriggio
Presso la piscina
Palatrincone di Monterusciello sita in via Miccoli n° 6

PROGRAMMA COMPLETO

(la commissione nuoto valuterà eventuali richieste pervenute per le gare

50 Do – 50 Ra – 50 Fa (cat. Ragazzi) - 400 mx – 800 sl – 1500 sl - staffette)

L'ordine delle gare e il dettaglio orario verranno comunicati dopo la chiusura delle iscrizioni

REGOLAMENTO

- Potranno iscriversi alla manifestazione atleti in regola con il tesseramento per la stagione agonistica 2025/2026
- Ogni atleta potrà iscriversi a 1 gara come da tabella tempi limite
- Per le prove 50 do – 50 ra – 50 fa (cat. Ragazzi) - 400 mx , 800 e 1500 sl e delle staffette saranno presi in valutazione i tempi d'iscrizione.
- **Apertura iscrizioni Martedì 10/3/26 ore 15.00**
Scadenza iscrizioni Mercoledì 11/3/26 ore 23.45
- Il versamento delle tasse gara è pari a € 7,50 euro per atleta/gara , € 14,00 euro per staffetta.
- **Modalità di pagamento iscrizioni: TRAMITE GESTIONALE**
- Per eventuali info settorenuoto.fincampania@hotmail.it

TABELLA TEMPI LIMITE v25M - SEZ FEMMINILE

	RI	R2	J1	J2	C
50m stile libero	00:29,5	00:28,3	00:28,1	00:27,8	00:27,2
100m stile libero	01:03,2	01:01,5	01:00,5	01:00,1	00:59,1
200m stile libero	02:17,1	02:12,8	02:11,8	02:09,9	02:07,8
400m stile libero	04:47,8	04:39,7	04:37,0	04:34,5	04:30,0
50m dorso			00:31,2	00:31,0	00:30,3
100m dorso	01:10,6	01:08,2	01:07,6	01:06,5	01:04,9
200m dorso	02:31,8	02:27,5	02:26,5	02:23,0	02:21,3
50m rana			00:35,3	00:34,7	00:34,1
100m rana	01:20,5	01:17,7	01:16,5	01:16,2	01:13,9
200m rana	02:53,8	02:47,8	02:45,7	02:45,0	02:40,4
50m farfalla			00:30,1	00:29,7	00:29,1
100m farfalla	01:10,2	01:08,2	01:07,0	01:05,8	01:04,4
200m farfalla	02:36,3	02:31,1	02:28,2	02:26,5	02:22,9
200m misti	02:35,7	02:30,7	02:29,8	02:28,0	02:24,2

TABELLA TEMPI LIMITE v25M - SEZ MASCHILE

	R14	RI	R2	J1	J2	C
50m stile libero	00:26,4	00:25,7	00:25,1	00:24,8	00:24,4	00:24,0
100m stile libero	00:57,7	00:55,8	00:54,5	00:54,1	00:53,0	00:52,1
200m stile libero	02:06,0	02:02,2	01:58,9	01:58,0	01:56,9	01:54,1
400m stile libero	04:27,7	04:19,7	04:13,3	04:12,0	04:09,3	04:04,0
50m dorso				00:27,9	00:27,1	00:26,8
100m dorso	01:04,6	01:02,4	01:00,5	00:59,9	00:58,9	00:57,9
200m dorso	02:20,1	02:15,0	02:11,1	02:10,3	02:09,6	02:06,5
50m rana				00:30,8	00:30,7	00:29,5
100m rana	01:12,8	01:10,0	01:08,3	01:07,3	01:06,7	01:04,8
200m rana	02:38,8	02:32,6	02:29,2	02:27,1	02:26,1	02:22,1
50m farfalla				00:26,3	00:26,1	00:25,6
100m farfalla	01:04,2	01:01,6	01:00,1	00:58,6	00:57,9	00:56,8
200m farfalla	02:22,8	02:17,0	02:13,3	02:11,6	02:09,9	02:07,1
200m misti	02:22,1	02:18,3	02:14,5	02:12,1	02:11,6	02:08,6